

ལྷ་	༄༅། འཇིག་རྒྱུད་ཆེན་ཉི་ལོ་ནུ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཚོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་ཤེག་བྱ་ཀུན་མཁུན་ཀམ་པ། །ཆེ་བཞི་ཚུད་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་	DORJE CHANG CHEN TELO NARO DANG <i>Great Dorje Chang, Tilopa, Naropa,</i>	MARPA MILA CHOJAY GAMPOPA <i>Marpa, Milarepa, dharma-lord Gampopa,</i>	DUSUM SHEGJA KUNCHE KARMAPA <i>knower of the three-times, omniscient Karmapa,</i>	CHEYSHI CHUNGJEH JUPA <i>holders of the four great and eight lesser</i>	One	
	འཛིན་ཚུལ་དང་། །འབྲི་སྟག་ཚལ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་ཡུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །མཉམ་མེད་འགོ་མགོན་དུགས་པོ་	DZIN NAM DANG <i>lineages,</i>	DRITAG TSALSUM PALDEN DRUGPA SOG <i>the three; Drigung, Taglung, and Tsalpa; the glorious Drugpa and so on,</i>	ZABLAM CHAG JA CHEY LA NGAR NYERPAI <i>the masters of the profound path of mahamudra,</i>	NYAMMAY DROGON DAGPO <i>the unequalled protectors of beings, the Dagpo</i>		
	བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་རྣམས། །བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཅོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ཞེན་ལོག་སྦྱོམ་གྱི་རྐང་པར་གསུངས།	KAJU LA <i>Kagyü,</i>	SOLWA DEBSO KAJU LAMA NAM <i>to the Kagyü lamas I supplicate,</i>	JUPA DZINNO NAMTAR JINJI LOB <i>may the completely liberated lineage-holders bestow their blessings.</i>	SHENLOG GOMJI KANGPAR SUNG <i>It is said that non-attachment is the foot of meditation,</i>		

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༄༅། འཇོག་པའི་སྦྱོམ་ཚེན་ལ། །བསྦྱོམ་བྱ་སྤོ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་	JOGPAI GOMCHEN LA <i>resting uncontrived, as it is,</i>	GOMJA LODANG DRELWA JINJI LOB <i>bestow your blessing that our meditation be free from the "rational mind".</i>	NAMTOG NGOWO CHOKUR SUNGPA SHIN <i>It is said that the dharmakaya is the essence of discursive thought,</i>	CHIYANG MAYIN CHIR <i>whatever arises doesn't exist,</i>	Tungma Two - end Dorje Chang	
	ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་ཅོལ་པར་འཆར་བའི་སྦྱོམ་ཚེན་ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །།	YANG CHARWA LA <i>yet whatever arises is apparent</i>	MAGAG ROLPAR CHARWAI GOMCHEN LA <i>to the great meditator who does not get caught-up in the play,</i>	KHORDAY YERMAY TOGPAR JINJI LOB <i>bestow your blessings that we may realize samsara and nirvana, inseparable.</i>			

འཇིགས་པ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

པ་བཞིན། །ཟས་ཚོར་ཀླན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །ཚོ་འདིའི་གདོས་ཐག་ཚོད་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་ལ། །རྟེན་བཀུར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

PA SHIN ZAYNOR KUNLA CHAG SHEN MAYPA DANG
without craving for food and wealth

TSEDI DURTAG CHURPAI GOMCHEN LA
*the great meditator is detached
from materialism in this life*

NYER KUR SHENPA MEYPAR JINJI LOB
*bestow your blessings that we are
not attached to gain and honour.*

མོས་གྲུས་སྐྱོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །མན་ངག་གཉེར་སྐྱོ་འབྱེད་པའི་བླ་མ་ལ། །རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་ལ། །བཙུག་མིན་མོས་

MUGU GOMJI GOWOR SUNGPA SHIN
*It is said that devotion
is the head of meditation,*

MEN NGAG TERGO JAYPAI LAMA LA
*the Lama opens the door to the
precious oral instructions*

JUNDU SOLWA DEBPAI GOMCHEN LA
*to the great meditators who
make continuous supplications,*

CHURMIN MU
*bestow your
blessing that*

གྲུས་རྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡིངས་མེད་སྐྱོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་ཤར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཙུག་དེ་གར་

GU CHEYWA JINJI LOB
*uncontrived
devotion arises.*

YENGMAY GOMJI NGUR SHIR SUNGPA SHIN
*It is said that non-distraction is
the main body of meditation,*

GANGSHAR TOGPAI NGOWO SOMADAY
*any discursive thought that arises
has the nature of pristine awareness,*

MACHUR DEYKAR
*to the great
meditators*

Dorje Chang Tungma