

ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་རྒྱས་ལྷུང་གྲུང་ཅིག །ཡམས་ཡས་དམིགས་མེད་བརྗེ་བའི་གཏེར་ཚེན་པོས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རིག་གོལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ།

SHABPEH TENCHING DZEH TRIN JEJUR CHIG
may you live long and your activity increase.

TAYEH MIGMEH TSEWAI TERCHEN PUH
limitless referencelessness, loving great tertön,

NAMPAR NANGDZE RIGDROL TRULPAI KU
*emanation of the intelligence and liberation
of Namparnangdze (Variocana),*

འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡི། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་རྒྱས་ལྷུང་གྲུང་ཅིག །ལྷིན་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྱི་རྩེ་མོ་ལས། ལྷུང་གསང་བའི་

JAMGON LODRO CHOCHI NYIMA YI
Jamgon (Kongtrul) Lodro Chokyi Nyima,

SHABPEH TENCHING DZEH TRIN JEJUR CHIG
may you live long and your activity increase.

SIDANG SHIWAI PALJI TSEMO LEH
*The glorious pinnacle
of samsara and nirvana,*

PULJUNG SANGWAI
*great manifestation
of the pre-eminent*

བདག་པོ་རྣམ་འཕྲུལ་མཚོགས་ རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྲུར་གོ་ཆ་ཡི། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་རྒྱས་ལྷུང་གྲུང་ཅིག །དཀོན་མཚོགས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་

DAGPO NAMTRUL CHOG
Chagna Dorje (Vajrapani),

JALTSAB TRAKPA MINJUR GOCHA YI
Gyaltsab Dragpa Mingyur Gocha,

SHABPEH TENCHING DZEH TRIN JEJUR CHIG
may you live long and your activity increase.

KUNCHOG TSAWA SUMJI JIN
*Through the blessings
of the three jewels and*

Long-Life Prayer